



REGOLAMENTO ATTIVITA' MOTORIA

Approvato con delibera CdI n. 34 del 23/05/25

PREMESSA

Per attività motoria si intendono le attività strutturate che favoriscono lo sviluppo graduale e la padronanza degli schemi motori di base, nonché la pratica di una disciplina sportiva svolta a livello ricreativo o rieducativo.

DISPOSIZIONI COMUNI

Art. 1 - L'insegnante va aspettato in classe; dall'aula agli spazi adibiti alle attività motorie (palestra, palestrina, spazi esterni, atrio polifunzionale ecc.) ci si muove in fila e non si corre.

Art. 2 -All'inizio di ogni anno scolastico, gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza relative allo spazio sportivo occupato;

Art. 3 -Gli insegnanti devono far conoscere la segnaletica delle vie di fuga per consentire una corretta e sicura evacuazione, in caso di emergenza, della palestra o altro spazio sportivo occupato;

Art. 4-Durante le ore di educazione fisica ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno e calzare scarpe da ginnastica;
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone e dell' ambiente, evitando eccessi di qualsiasi tipo;
- rispettare le norme igieniche;
- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente entro il termine della lezione o al massimo entro la fine dell'orario scolastico del giorno in cui è avvenuto (in caso contrario l'assicurazione potrebbe non risponderne);

Art.5 -Durante le ore di educazione fisica agli alunni non è consentito:

- indossare oggetti che possono risultare pericolosi per l'incolumità personale e altrui (es. fermagli, spille, collane, anelli, bracciali, orologi, orecchini...);
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- allontanarsi dal gruppo classe senza l'autorizzazione del docente.

Art.6 -L'insegnante esperto provvede a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

Art.7 -Durante il tragitto classe-spazio sportivo (palestra, atrio, palestrina, ecc.) gli alunni, accompagnati dall'insegnante, devono procedere ordinatamente e in silenzio.

Art.8-E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, in seguito ad opportune indicazioni, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.

Art.9-Ogni docente controlla che gli attrezzi siano riposti ordinatamente e secondo gli accordi negli appositi spazi prima che la classe lasci lo spazio sportivo.

Art.10- I genitori devono informare il docente sullo stato di salute degli alunni segnalando condizioni di malessere anche momentaneo, presentando richiesta scritta di esonero dall'attività pratica di ed.fisica per quella giornata.

Art.11-Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico.

Art. 12 - Le lezioni di motoria in alcuni casi prevedono la presenza contemporanea di più classi nello stesso ambiente di lavoro (palestra, cortile); ogni classe avrà il suo insegnante di riferimento, ma gli alunni dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti i docenti coinvolti e prestare la

massima attenzione alle norme di sicurezza e di buona convivenza civile.

Art. 13 -L'attività motoria verrà svolta principalmente in palestra (ove presente) e/o in altri luoghi appositamente adibiti nei vari plessi e/o all'aperto, secondo le disposizioni valevoli per singolo plesso.

Verranno utilizzate la palestra, le aule e spazi interni ed esterni appositamente adibiti e le aree cortilive di pertinenza dei plessi dell'Istituto, in particolare, è consentito utilizzare le aree cortilive esterne collocate all'interno del perimetro recintato, secondo le differenti disposizioni valevoli per singolo plesso, ad eccezione del plesso San Benedetto che non dispone di spazi esterni idonei e dell'area esterna adibita a parcheggio del plesso centrale. Inoltre, l'attività motoria potrebbe essere praticata anche in spazi all'aperto pubblici e privati, parchi e giardini, percorsi e sentieri, strutture sportive e piscine (inclusi quelli previsti dalle strutture private durante i campi-scuola sportivi e da vari soggetti esterni al contesto scolastico di natura pubblica e privata per attività sportive previste nell'ambito di progetti scolastici e tornei sportivi).

Negli spogliatoi, ove presenti, ci si cambia in fretta, tempo massimo 5 minuti. Gli alunni devono tenere un comportamento dignitoso, non urlare, non sporcare e tenere ordinate le proprie cose; se così non fosse verranno tempestivamente avvisate le famiglie e se ne terrà conto nella relativa valutazione. È importantissimo utilizzare correttamente i servizi igienici per fare in modo che tutti possano usufruirne nel modo più appropriato, rispettando le normali regole di comportamento civili e di igiene, ed in particolare per facilitare la regolare igienizzazione degli ambienti.

Art. 14 - In caso di infortunio il docente si attiva per prestare soccorso ed eventualmente chiamare il 118; ne dà sempre informazione alla famiglia; presenta in segreteria la denuncia di infortunio per l'assicurazione. Nel caso in cui l'infortunio di lieve entità non sia rilevato dal docente, l'alunno è tenuto a segnalarglielo subito, per permettere di attivare la prassi sopra riportata. La famiglia è tenuta ad avvisare immediatamente la segreteria anche se si reca al pronto soccorso per traumi subiti dall'alunno in mattinata che sembravano non così importanti o che si sono palesati durante la giornata, ed entro due giorni è tenuta a consegnare le relative documentazioni (certificati medici) in segreteria.

Art. 15 - Per svolgere attività fisica è necessario nutrirsi in modo adeguato, facendo una buona colazione e una merenda non in contrasto con le norme igienico-sportive (un piccolo panino o della frutta). Non si può affrontare la lezione a stomaco vuoto dalla sera precedente. È vietato masticare gomme o mangiare caramelle.

La palestra e gli altri ambienti adibiti all'attività motoria sono aule didattiche e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi.

Art. 16 -Gli insegnanti sono dovranno comunicare ai genitori gli episodi negativi riguardanti l'autocontrollo, i rapporti interpersonali, il rispetto del materiale e degli arredi.

DISPOSIZIONI SPECIFICHE PER IL PLESSO ANNUNZIATELLA.

Art. 18 - Il plesso Annunziatella del nostro Istituto non è dotato di palestra, pertanto, l'attività motoria si svolge nello spazio polifunzionale, nel cortile esterno e nell'area giochi gommata retrostante appositamente adibita ad attività ludico-motorie dei bambini della scuola Primaria e della scuola dell'Infanzia.

Ai fini del presente Regolamento si intende:

- per spazio polifunzionale, l'atrio della scuola opportunamente attrezzato per essere destinato alla pratica ludico-motoria e sportiva;
- cortile esterno, lo spazio interno al cancello delimitato da muretti ed aiuole, dove potranno essere svolte attività ludiche-motorie, compatibili con la pavimentazione del cortile;
- per area giochi gommata, il luogo all'aperto della nostra scuola attrezzato per la pratica ludico motoria di una o più attività sportive.

Art.19 -L'accesso allo spazio polifunzionale e sportivo è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, è ammessa una sola classe in presenza dell'insegnante di ed.motoria o dell' insegnante esperto.

Art. 20 – L'atrio polifunzionale e sportivo dovrà essere sgombro da oggetti che possano interferire con il passaggio, pertanto, gli attrezzi ginnici andranno collocati in modo da non ostruire il regolare passaggio di alunni e personale scolastico e le regolari vie di esodo in caso di evacuazione dell'Istituto;

Art. 21 – E' severamente vietato l'uso del pallone all'interno dello spazio polifunzionale sportivo;

Art.19 -L'accesso all'area giochi gommata è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, sono ammesse fino a due classi/sezioni in presenza dell'insegnante di ed.motoria o dell' insegnante di classe.

DISPOSIZIONI SPECIFICHE PER IL PLESSO SAN BENEDETTO.

Art. 23 - Il plesso San Benedetto del nostro Istituto non è dotato di palestra, pertanto, l'attività motoria si svolge in un'aula polifunzionale (definita palestrina), appositamente adibita ad attività ludico-motorie dei bambini della scuola Primaria e della scuola dell'Infanzia.

Art. 24 – Al plesso San Benedetto, è vietato svolgere l'attività motoria all'esterno, per le condizioni dissestate della pavimentazione.

Art.22 -L'accesso alla palestrina è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, è ammessa una sola classe in presenza dell'insegnante di ed.motoria o dell' insegnante esperto.

Art. 23 – E' severamente vietato l'uso del pallone all'interno della palestrina.

DISPOSIZIONI SPECIFICHE PER IL PLESSO CENTRALE.

Art. 24 - Il plesso centrale del nostro Istituto è dotato di palestra, pertanto, l'attività motoria si svolge prevalentemente in palestra ma è consentito lo svolgimento di attività ludico-motorie in un'aula polifunzionale (definita palestrina), appositamente adibita ad attività ludico-motorie dei bambini della scuola Primaria e ragazzi della scuola S.S.P.G e nel cortile esterno.

Ai fini del presente Regolamento si intende:

- palestra, lo spazio regolarmente adibito allo svolgimento delle attività motorie;
- palestrina, un'aula del plesso adibita alla pratica ludico-motoria degli alunni;
- cortile esterno, lo spazio del plesso centrale interno al cancello anteriore delimitato da muretti ed aiuole, dove potranno essere svolte attività ludiche-motorie, compatibili con la pavimentazione del cortile; è severamente vietato svolgere attività sportiva nell'area retrostante l'edificio scolastico del plesso centrale adibita a parcheggio.

Art.25 -L'accesso alla palestrina è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, è ammessa una sola classe in presenza dell'insegnante di ed.motoria o dell'insegnante esperto.

Art. 26– E' severamente vietato l'uso del pallone all'interno della palestrina.

Art.27-L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, sono ammesse fino a due classi alla volta e sempre in presenza dei docenti di ed.motoria o dell' insegnante esperto.

IL PRESIDENTE DEL C.d.I.

Sig. ra MIRANDA MARIAGRAZIA
(Firma Autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 D.Lgs n. 39/1993)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

prof.ssa di MARTINO ANNAPAOLA
(Firma Autografa omessa
ai sensi dell'art. 3 D.Lgs n. 39/1993)

